



УТВЕРЖДАЮ:
Глава Уинского
муниципального района
А.М. Козюков
« _____ » июля 2015 года

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении районного Дня физкультурника

I. Цели и задачи:

- популяризация летних видов спорта;
- пропаганда здорового образа жизни;
- привлечение к регулярным занятиям физической культуры и спортом;
- укрепление дружеских связей, физическое и духовное воспитание подрастающего поколения;
- повышение спортивного мастерства.

II. Время и место:

- соревнования проводятся в с.Уинское на межшкольном стадионе **8 августа 2015г.**
- регистрация команд с 10³⁰ ч Начало соревнований согласно программы праздника

III. Руководство проведением соревнований:

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет управление учреждениями культуры, спорта и молодежной политики администрации района. Непосредственное руководство осуществляют ответственные лица за каждый вид соревнований

IV. В рамках Дня физкультурника пройдут соревнования по следующим видам спорта:

Легкоатлетическая эстафета- отв .Красноборова Т.М.

В эстафете принимают участие команды школ, сельских поселений без ограничений, в составе 4 человек: 2 дев(жен) + 2 юн(муж). Возраст участников не ограничен. Дистанция – 1 круг. 1 этап-женский, 2-этап-мужской, 3 этап- женский, 4 – этап – мужской.

Мини-футбол – отв .Коновалов В.А., Воркунов В.В.

К участию приглашаются сборные команды организаций, поселений и образовательных школ, имеющие допуск врача. Допускаются участники с 12 лет. Детям до 14 лет необходимо предоставить расписку от родителей о разрешении ребенку участвовать в соревнованиях. Состав команды: 5 полевых игроков + вратарь (2 запасных игроков) Соревнования проводятся согласно действующим правилам мини – футбола. Система проведения в зависимости от количества команд. Неполные команды (менее 6 чел) к участию не допускаются. Участники обязательно должны иметь при себе спортивную форму согласно правилам.

Волейбол – Брюханова А.С.

К участию приглашаются сборные команды, возраст участников не ограничен. Состав команды – 7 чел +1судья-представитель. Порядок проведения соревнований будет определен на заседании судейской коллегии, согласно количества прибывших команд-участников. Иметь единую спортивную форму.

Блиц-шахматы:

К участию приглашаются все желающие. Гл судья- Халитов Э.

Силовое троеборье – гл судья Шилов Р.А.

К участию в соревнованиях приглашаются юноши и мужчины по возрастным группам:

1-я группа - от 14-20 лет

2-я группа – 21-34;

3-я группа – старше 35 лет

В перечень заданий по силовому троеборью входят:

1. подтягивание;

2. гиря (16 кг для 1 группы, а 24 для 2 и 3 групп рывок одной рукой правой или левой время-2 мин)

3. отжимание.

По результатам всех испытаний проводится подведение итогов. Награждение по группам.

Безопасное колесо отв- Мухина И.Г.

К участию в фигурном вождении велосипеде приглашаются дети на 3-колесном велосипеде возраст до 5 лет, а также дети от 8 до 12 лет на 2-х колесном. Гл судья – Мухина И.Г. 2-34-56

Папа, мама, я – спортивная семья – отв. Рязанова В.В.

К участию приглашаются семейные команды в составе папа, мама и двое детей в возрасте до 12 лет (пол детей любой) Каждой команде желательно

придумать название, отличительные атрибуты и веселое настроение. Своя группа поддержки приветствуется.

V. Награждение:

По итогам соревнований победители и призеры в каждом виде спорта награждаются памятными сувенирами, лучшие игроки - грамотами, команды- дипломами.

VI. Финансовые расходы:

Расходы, связанные с подвозом и питанием участников, несут командирующие коллективы. Расходы, связанные с награждением несет управление учреждениями культуры, спорта и молодежной политики.

VII. Заявки:

Заявки подаются до 8 августа 2015 г., именные в день соревнований.

VIII. Особые условия

В связи с особенностями проведения мероприятия, погодными условиями, оргкомитет оставляет за собой право на изменение программы

Контактный телефон: 2-34-56 Мухина Ирина Геннадьевна
2-34-32 Рязанова Виктория Валентиновна
2-31-01 Коновалов Виктор Андреевич