



УТВЕРЖДАЮ:
Начальник управления
учреждениями
культуры, спорта
и молодежной
политики

Н.И. Кочетова
14 января 2015 г.

СОГЛАСОВАНО:
Глава Уинского сельского
поселения

А.Ю. Белобородов
14 января 2015 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении районного спортивного конкурса
«Большие Гонки - 2015»

1. Общие положения:

Районный конкурс «Большие Гонки -2015» (далее - конкурс) проводится в рамках празднования 70-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне и Году литературы в Российской Федерации.

2. Организаторы:

Организаторы конкурса управление учреждениями культуры, спорта и молодежной политики администрации Уинского муниципального района.

3. Цели и задачи:

- организация досуга населения;
- активизация гражданского, патриотического, физического воспитания молодежи;
- пропаганда здорового образа жизни;
- расширение сотрудничества между поселениями;
- возрождение народных обрядов и традиций;
- популяризация массового творчества;
- выявление лучших спортивных и творческих коллективов района;

4. Сроки и место проведения:

31 января 2015 г. в 14 ч. в с. Уинское, главная площадь. Прибытие команд в 13 ч. 00 мин. к администрации Уинского сельского поселения.

5. Участники соревнований:

- Сборные команды организаций, учреждений, предприятий района;
- Команда для эстафеты: 6 чел. (3 мужчины, 3 женщины) в возрасте от 18 до 45 лет

6. Программа соревнований:

этап:1 Условия и порядок проведения игры:

Игра начинается с презентации команды посвященная празднованию 70-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне или году литературы 2015 в Российской Федерации, которая включает в себя название, приветствие, униформу или атрибуты, отличающие вашу команду от других. Команда должна иметь при себе яркие лозунги, плакаты, баннеры, соответствующие теме праздника и игры, группа поддержки со своими речевками приветствуется.

этап: 2 « Бег на трёх ногах» Участвуют вся команда, участники делятся на пары. Правая нога одного и левая нога другого связываются веревкой. По сигналу пары бегут до финишной черты обогнуть конус и вернуться обратно на стартовую линию

этап: 3 «Непредвиденное обстоятельство»

Участвует вся команда. Участник на одной лыже без палок скользит до стойки-конуса, отталкиваясь одной ногой, обгибает конус, обратно возвращается, держа лыжу в руках, передает ее следующему участнику и т.д. Задание выполнено тогда, когда последний участник команды, выполнив его, возвращается к своей команде. Штраф 5 секунд за каждую ошибку. (Инвентарь: 1 лыжа обыкновенная, с креплением для любого вида обуви, ее команда привозит с собой).

этап:4 «Поедем, красotka, кататься»

Участвуют 2 женщины, 2 мужчин. Двое участников (мужчины), везут на санках женщину до стойки-конуса, женщина встает с санок и остается у финишной черты. Мужчины с санками в руках, обогнув конус, бегом возвращаются обратно до стартовой линии. Там на санки садится вторая женщина, мужчины везут ее на санках до финишной черты, там она встает с санок, мужчины с санками в руках, обогнув конус, бегом возвращаются обратно. Как только мужчины увезли к финишной линии вторую женщину из своей команды и, после того, как она встанет с санок, а они с санками в руках обогнут конус, на санки садятся обе женщины и мужчины катят их к стартовой линии. Женщинам нельзя касаться ногами земли(Штраф 5 секунд за каждую ошибку.) (Инвентарь: санки (классические) каждая команда привозит с собой).

этап: 5 «Шиворот-навыворот»

Участвуют три человека. Взявшись под руки, средний идет спиной, а двое крайних – лицом вперед до стойки-конуса, обойдя его, не размыкая рук, возвращаются обратно, средний идет лицом, крайние – спиной вперед. Все три участника идут по земле, нести среднего участника нельзя. (Штраф 5 секунд за каждую ошибку).

этап: 6 «Прогулка по лабиринтам»

Участвует вся команда. В руках у первого участника обруч. Первый участник пропускает обруч через себя, пробегает расстояние до конуса, огибает его, держа обруч в руке, возвращается обратно; в руках он держит обруч, через который проходит второй участник из команды. Затем, 1 (с обручем в руках) и 2 участника команды, взявшись за руки, бегут до конуса, огибают его и возвращаются обратно. Первый участник в руках держит обруч, через который проходят, держась за руки, 2 и 3 участника из команды, затем, взявшись за руки 1 (с обручем в руках), 2 и 3 участника, бегут до конуса, огибают его и возвращаются обратно, не расцепляясь, и т.д. Задание будет выполнено тогда, когда вся команда (первый держит обруч в руках), а все остальные, сцепившись за руки, пролезут поочередно каждый участник через обруч, добегут в полном составе, сцепившись за руки, до финишной линии, обогнув конус, вернуться обратно. Условия конкурса во время выполнения задания: руки не расцеплять (кроме первого участника, когда он держит обруч для проникновения в него участников из своей команды); каждый раз в обруч должен пролезть каждый (кроме первого) участник команды. Штраф 5 секунд за каждую ошибку. (Инвентарь: обруч подготовят организаторы)

Этап: 7 «Идем в поход»

Участвует девушка. У стартовой линии на столике находятся следующие предметы: хлеб (1булка), консервы (1 банка), чай (1 пачка). У финишной линии на лавке лежит рюкзак. переносит каждый предмет со стола отдельно, поочередно, укладывая его в рюкзак. Каждый раз, добегая до финишной черты, она огибает конус. Как только последний предмет будет уложен в рюкзак, завязывает рюкзак, вешает его на плечо и бежит к стартовой линии. (Реквизит: рюкзак, хлеб, консервы, чай, команда привозит с собой).

Этап : 8 «Вытворяшки»

Участвует вся команда. По три человека участник встает на лыжи (ботинки и соответствующие крепления), остальные, держа его за руки, катят до конуса, снимают лыжи, оббегают конус и возвращаются к стартовой линии. (Инвентарь: 1 пару лыж команда привозит с собой).

Этап: 9 «Фигура»

Участвует вся команда, необходимо выстроить фигуру из команды, придумать к ней название, допускаются и 3 человека из числа болельщиков

команды и атрибуты (при необходимости команда может подготовить фонограмму для этого этапа)

7. Награждение:

Победители и участники конкурса награждаются дипломами медалями, команде занявшей I место, вручается переходящий кубок медалями и кубком:

8. Заявки принимаются до 26 января 2015 г. в Управление учреждениями культуры, спорта и молодежной политики администрации Уинского муниципального района.

ВАЖНО! Все фонограммы необходимо предоставить организаторам заранее!

9. Координаты организатора:

Поезжаева Екатерина Алексеевна - ведущий специалист управления учреждениями культуры, спорта и молодежной политики администрации района телефон/факс **2-34-56**, эл.почта **ok.uinsk@rambler.ru**

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.

ЗАЯВКА
на участие в районном конкурсе
«Большие Гонки – 2015»

<i>Название организации, представляемой участниками группы которой являются участники группы</i>	
<i>Ф.И.О. капитана команды</i>	
<i>Ф.И.О. руководителя</i>	
<i>Название команды</i>	
<i>Контактный телефон</i>	