**Правила безопасного поведения детей во время летних каникул.**

1. Необходимо быть осторожным, внимательным на улице; при переходе дороги соблюдать правила дорожного движения.

2. Соблюдать правила техники **безопасности**при прогулках в лесу:

• Запрещается разжигать костры на территории села и территории лесного массива;

• Не употреблять в пищу незнакомые грибы и ягоды.

3. Находясь на улице, надеть головной убор во избежание солнечного удара. При повышенном температурном режиме стараться находиться в помещении или в тени, чтобы не получить тепловой удар.

4. Быть осторожным при контакте с электрическими приборами, соблюдать технику **безопасности**при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника и т. д.

5. Соблюдать технику **безопасности** при пользовании газовыми приборами.

6. Соблюдать **временной** режим при просмотре телевизора и работе на компьютере.

7. Запрещается посещать гаражи, фермы без сопровождения взрослых.

8. Быть осторожным в обращении с домашними животными.

9. Запрещается находиться на улице без сопровождения взрослых позднее 22 часов.

10. Необходимо вести активный отдых, соответствующий нормам ЗОЖ.

**Во время прогулки на природе соблюдайте следующие требования безопасности**:

1. Планируйте **безопасный** маршрут до места назначения и используйте его. Выбирайте хорошо освещенные улицы и избегайте прохождения мимо пустынных участков земли, аллей и строительных площадок. Идите длинным путем, если он **безопасный**.

2. Не хвастайтесь дорогими украшениями или одеждой, сотовыми телефонами, крепче держите сумки.

4. Если вы подозреваете, что кто-то преследует вас, перейдите улицу и направьтесь в ближайший хорошо освещенный район. Быстро дойдите или добегите до какого-нибудь дома или магазина, чтобы вызвать полицию. Если вы напуганы, кричите о помощи.

5. Никогда не путешествуйте, пользуясь попутными автомобилями, отходите дальше от остановившегося около вас транспорта.

6. Не забывайте сообщать **родителям** с кем и куда Вы пошли, когда вернетесь, если задерживаетесь, то позвоните и предупредите.

7. Если незнакомые взрослые пытаются увести тебя силой, сопротивляйся, кричи, зови на помощь: *«Помогите! Меня уводит незнакомый человек!»*

8. Не соглашайся ни на какие предложения незнакомых взрослых.

9. Никуда не ходи с незнакомыми взрослыми и не садись с ними в машину.

10. Никогда не хвастайся тем, что у твоих взрослых много денег.

11. Не приглашай домой незнакомых ребят, если дома нет никого из взрослых.

12. Не играй с наступлением темноты.

**Правила** **безопасного поведения на дороге**:

1. Пересекать улицу надо прямо, а не наискось. Переходя дорогу, всегда смотрим сначала — налево, а дойдя до середины дороги — направо.

2. Переходить улицу в городе можно только по пешеходным переходам. Они обозначаются специальным знаком *«Пешеходный переход»*. Нельзя переходить улицу на красный свет, даже если нет машин.

3. Ходить по тротуару только с правой стороны. Если нет тротуapa, идти нужно по левому краю дороги, навстречу движущимся машинам.

4. В вечернее **время** суток нужно быть осторожным и внимательным во **время** движения по дороге при отсутствии тротуара. Важно использовать на одежде ребёнка фликеры – светоотражающие маячки.

5. В общественном транспорте быть внимательными и осторожными при посадке и выходе на остановках. Нельзя в общественном транспорте высовываться из окна, выставлять руки или какие-либо предметы.

6. Нельзя играть на проезжей части дороги. При использовании роликовых коньков, скейтбордов и самокатов, помнить, что проезжая часть не предназначена для их использования, кататься по тротуару, на специальных площадках.

7. На велосипеде нужно кататься только во дворах или на специальных площадках. Помните! Детям, не достигшим 14 лет, запрещено управлять велосипедом на автомагистралях и приравненных к ним дорогам, а детям, не достигшим 16 лет, скутером *(мопедом)*.

**О мерах предосторожности на воде:**

1. Для купания лучше выбирать места, где чистая вода, ровное песчаное дно, небольшая глубина, нет сильного течения и водоворотов, нет проезжающего по воде моторного транспорта.

2. Начинать купаться следует при температуре воздуха + 20-25\*, воды

+ 17-19\*С. Входить в воду надо осторожно, на неглубоком месте остановиться и окунуться.

3. В воде можно находиться 10-15 минут. Ни в коем случае не доводить себя до озноба, это вредно для здоровья. От переохлаждения в воде появляются опасные для жизни судороги, сводит руки и ноги. В таком случае нужно плыть на спине. Если растеряться и перестать плыть, то можно утонуть.

4. Не заходить в воду при сильных волнах. Попав в сильное течение, не надо плыть против него, иначе можно легко выбиться из сил. Лучше плыть по течению, постепенно приближаясь к берегу.

5. Не ходить к водоему одному. Сидя на берегу закрывать голову от перегрева и солнечных ударов.

6. Опасно нырять в местах неизвестной глубины, так как можно удариться головой о песок, глину, сломать себе шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть. Не менее опасно прыгать головой в воду с плотов, других плавучих сооружений. Под водой могут быть камни, осколки стекла и пр. Нырять можно лишь там, где имеется для этого достаточная глубина, прозрачная вода, ровное дно.

**Необходимо помнить, что соблюдение мер предосторожности - главное условие безопасности на воде**.