**НАПОМИНАЕМ ЖИТЕЛЯМ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДЕ!  
  
С наступлением тепла многие люди уже начали открывать купальный сезон.  
  
Небольшая памятка как вести себя на воде:  
- начинать купание следует при температуре воды не ниже 18 градусов и при ясной безветренной погоде при температуре воздуха 25 и более градусов;  
- не рекомендуется купаться ранее, чем через 1,5 часа после еды;  
- входите в воду осторожно, когда она дойдет до пояса, остановитесь и быстро окунитесь с головой, а потом уже плывите;  
- не следует в ходить в воду уставшим, разгоряченным или вспотевшим;  
- если вы плохо плаваете, не доверяйте надувным матрасам и кругам.  
  
Паника – частая причина трагедий на воде.  
НИКОГДА НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ!!!  
  
НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ:  
- купаться можно только в разрешенных местах;  
- нельзя нырять в незнакомых местах – на дне могут оказаться притопленные бревна, камни, коряги и др.;  
- не отплывайте далеко от берега на надувных плавсредствах – они могут оказаться неисправными, а это очень опасно даже для людей, умеющих хорошо плавать;  
- нельзя цепляться за лодки, залезать на знаки навигационного оборудования: бакены, буйки и т.д.;  
- нельзя подплывать к проходящим судам, заплывать за буйки, ограничивающие зоны заплыва и выплывать на фарватер;  
- нельзя купаться в штормовую погоду или местах сильного прибоя;  
- если вы оказались в воде на сильном течении, не пытайтесь плыть навстречу течению. В этом случае нужно плыть по течению, но так, чтобы постепенно приближаться к берегу;  
- если вы попали в водоворот, наберите побольше воздуха, нырните и постарайтесь резко свернуть в сторону от него;  
- не следует купаться при недомогании, повышенной температуре, острых инфекционных заболеваниях;  
- если у Вас свело судорогой мышцы, ложитесь на спину и плывите к берегу, постарайтесь при этом растереть сведенные мышцы. Не стесняйтесь позвать на помощь;  
- нельзя подавать крики ложной тревоги.  
  
ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ НА ВОДЕ:  
- когда купаешься, поблизости от тебя должны быть взрослые. Без сопровождения взрослых находится вблизи водоема и, тем более, купаться категорически запрещено!  
- нельзя играть в тех местах, где можно упасть в воду;  
- не заходи на глубокое место, если не умеешь плавать или плаваешь плохо и неуверенно;  
- не ныряй в незнакомых местах;  
- не ныряй с мостов, обрывов и других возвышений;  
- не заплывай за буйки;  
- нельзя выплывать на судовой ход и приближаться к судну;  
- не устраивай в воде игр, связанных с захватами;  
- нельзя плавать на надувных матрасах или камерах если плохо плаваешь;  
- не пытайся плавать на бревнах, досках, самодельных плотах;  
- около некоторых водоемов можно увидеть щиты с надписью: «КУПАТЬСЯ ЗАПРЕЩЕНО!». Никогда не нарушай это правило;  
- не играй рядом с каналами. Не гуляй вдоль берегов или краев каналов – там может быть очень скользко;  
- не прыгай в каналы, чтобы спасти животных, забрать оттуда игрушки или другие предметы;  
- в экстремальной ситуации зови на помощь взрослых или звони с мобильного телефона по номеру «112» или 83425924014 (ЕДДС).  
  
При возникновении чрезвычайных ситуаций необходимо звонить  
по единому телефону «112» (все операторы сотовой связи) 83425924014 (ЕДДС)**