

**Огради ребенка от ПАВ!**

**Признаки употребления наркотиков:**

- специфический запах из рта;

- замедленная и (или) смазанная речь;

- повышенный аппетит, сухость во рту, жажда или наоборот потеря аппетита;

- следы от уколов, порезы, синяки;

- ленивость, изворотливость;

- капсулы, таблетки, емкости, лекарства без назначения врача;

- пластиковые бутылки, жестяные банки, пакеты с неизвестным содержимым и иные курительные приспособления;

- бледность, повышение температуры, учащенный пульс;

- уходы из дома, позднее возвращение;

- прогулы в школе, снижение успеваемости;

- болезненная реакция не критику;

- частая и резкая смена настроения;

- новые «подозрительные» знакомые;

- пропажа из дома ценностей, денег.

**Прокуратура Уинского района**

**Ели вы подозреваете, что ваш ребенок употребляет накотики:**

 Постарайтесь спокойно поговорить с ребенком, не пугайте и не угрожайте. Выслушайте ребенка, постарайтесь определить какую помощь вы можете ему оказать;

 Срочно обратитесь вк врачу. Помните, чем раньше вы обратитесь за помощью, тем больше шансов на то, что помощь будет эффективна;

  Не верьте словам ребенка о самостоятельном отказе от наркотиков;

 Будьте внимательны к ребенку, выслушайте его точку зрения, уделяйте внимание его взглядам и чувствам, дружите с его друзьями;

 Подавайте положительный пример;

 Проводите время вместе, найдите общее занятие, ведь для ребенка важно иметь интересы, которые будут самым действенным средством защиты от наркотиков;