

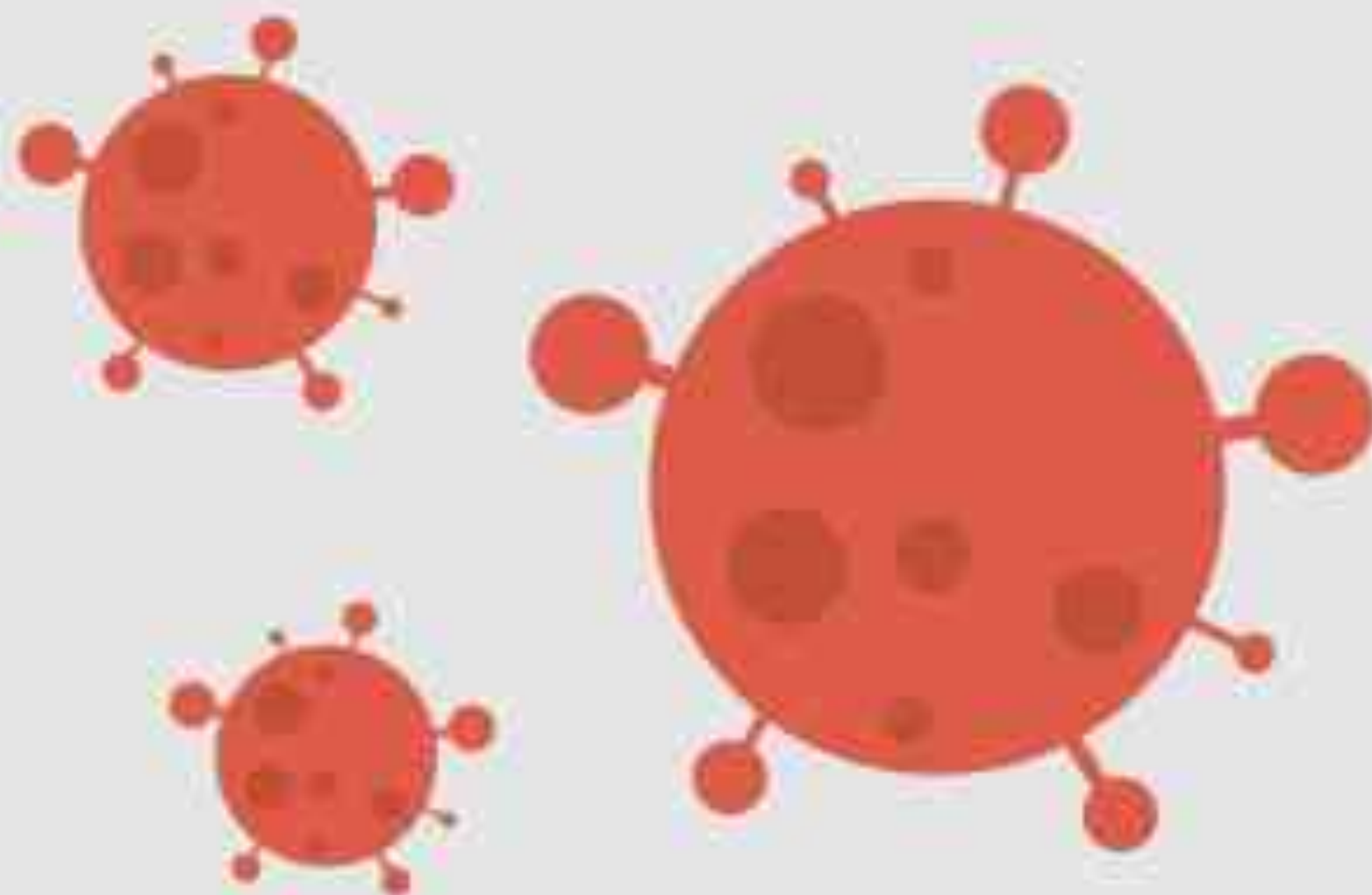


МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

СТОПКОРОНАВИРУС.РФ

Рекомендации Минздрава России

**МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ**  
**В УСЛОВИЯХ РОСТА ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ**  
**COVID-19**



## Минздрав России призывает всех граждан:

- **Используйте медицинские маски или респираторы при нахождении в закрытых помещениях и контактах с другими людьми.**
- **Тщательно и часто мойте руки и обрабатывайте их антисептиком.**
- **По возможности минимизируйте посещение мест с большим скоплением людей. А в случае, если избежать посещения невозможно, соблюдайте социальную дистанцию.**



**Эти простые профилактические меры снизят риск заражения. Помните, что заболевание COVID-19 почти во всех случаях имеет долгосрочные негативные последствия для вашего здоровья, особенно у тех, кто не прошел вакцинацию.**



**Также напоминаем вам о необходимости пройти вакцинацию и своевременную ревакцинацию от коронавируса.**



**По данным российских и зарубежных исследований, российская вакцина «Спутник V» в сочетании с ревакцинацией «Спутником Лайт» через 6 месяцев надёжно защищает от тяжёлого течения заболевания.**

