**Уважаемые жители Уинского муниципального округа!**

В рамках муниципальной программы «Укрепление общественного здоровья жителей Уинского муниципального округа», в целях реализации проекта «Активное долголетие» по месту жительства организованы объединения ЗОЖ для пожилых людей. В программу работы объединений входят занятия по нейрогимнастике, лекции и просмотр фильмов по правильному питанию, геронтологии, физической активности, профилактике возрастных болезней и многое другое. Предлагаем выбрать для себя подходящую площадку для занятий и присоединиться к оздоровительным практикам.

**РЕЕСТР**

**площадок здоровья для пожилых людей**

**2023 год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование площадки** | **Контакты ФИО/телефон** | **Примечание** |
| 1. | МБУ «Уинский Центр культуры и досуга» | Ворошнина Наталья Александровна8(34259) 2 34 02 | Клуб «Долголетие», 11 человек, вторник, четверг, в 11.00 |
| 2. | МКУК «Уинский народный краеведческий музей им. М.Е. Игошева» | Попова Светлана Владимировна8(34259) 2 31 01 | Станция «Здоровье» |
| 3. | МКУК «Уинская централизованная библиотечная система» (Центральная библиотека) | Игошева Нина Павловна8(34259) 2 36 76 | Совместная с клубом Жизнелюбов реализация проекта НейрогимнастикУм |
| 4. | Аспинский сельский дом культуры | Ахмадшина Анна Витальевна8(34259) 4 43 82 | Клуб «Здоровье», 8 человек понедельник, среда, пятница в 18.00 |
| 5. | Чайкинский сельский дом культуры | Хакимова Фаягуль Рафильевна8(34259) 3 42 44 | Клуб «ЗОЖ», 12 человек вторник, четвергв 16.00  |
| 6. | Нижнесыповской сельский дом культуры | Мунирова Аделина Рафиковна8(34259) 4 32 83 | Группа «Молодые сердца», 10 человекпятница в 18.00 |
| 7. | Судинский сельский дом культуры | Пономарева Людмила Васильевна8(34259) 3 13 59 | Группа «ХодиКо», 11 человек, пятница в 15.00 |
| 8. | Ломовской сельский дом культуры | Зиантинова Роза Галимулловна8(34259) 4 51 45 34 02 | Группа «Здоровье», 11 человек, четверг в 16.00 |
| 9. | МКОУ ДО «Уинская детско-юношеская спортивная школа единоборств «ЮНИКС» | Кочетова Надежда Ивановна89519557987 | Клуб «Здоровье», 24 человека, вт, чт. 12.00-13.00 |